

Kräuterwanderung durch die Natur mit der Kräuterhexe

Norderstedt (mp/em) „Lernen Sie an einem Vormittag mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen und erfahren Sie Altes und Neues rund um die Heilkräuterwelt in unseren heimischen Wiesen und Wäldern“, so Birgit Wieczorek von der Master Wellness Akademie.

Gemeinsam mit der Kräuterhexe werden die Teilnehmer sehen, riechen und schmecken, was im Frühling Heilsames wächst und blüht und auf Mutter Naturs Speisekarte steht. Dieses entspannende Angebot zur Erweiterung der Kenntnisse findet von 9 bis 13 Uhr statt. Start

ist am Grillplatz am Fossilhaus im Ossenmoorpark, Norderstedt Glas-hütte. Anmeldungen sind per Mail an mail@master-wellness-akademie.de möglich. Die Kursgebühr beträgt 49 Euro und beinhaltet ein kleines Frühstück, einen Mittagsimbiss aus der Kräuterhexen-Feinschmecker-Küche, Getränke und eine kleine Überraschung. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen beschränkt. Lehrinhalte sind unter anderem „Welche Heilkräuter wachsen hier und wie erkenne ich sie, wofür sind die Kräuter gut und wie kann ich die Pflanzen in der Aromatherapie nutzen?“

Wer mehr beispielsweise über die Aromamassage oder Kräuterstempel Maple Leaf Massage Ausbildung erfahren möchte, kann sich an die Master Wellness Akademie wenden. Birgit Wieczorek: „Als ein Team aus erfahrenen Wellness Therapeuten und zertifizierten Aus-



bildern sind wir Experten, wenn es um Ihre Wellness-Ausbildung geht. Wir unterstützen Ihre Masseur-Ausbildung durch unsere jahrelange Praxiserfahrung unabhängig davon, ob Sie eine Ausbildung oder Equipment wie beispielsweise Massage-liegen suchen.“

www.master-wellness-akademie.de

BÄDER
DUNKELMANN

Das BäderHaus
schauen-kaufen-bauen
verifiziert

Wir machen Ihren Putz



Wunderschöne Naturputzflächen für das Bad und den Wohnbereich in 50 verschiedenen Farben mit lebendigen Oberflächen, atmungsaktiv und pflegeleicht. Einfach die alten Fliesen überputzen, die Duschwände mit lackierten Glasplatten (in allen RAL Farben) verkleiden oder mit Fotodruck versehen.

Besuchen Sie unsere 500 m² große Ausstellung und nutzen Sie unsere Erfahrung

OHLENHOFF 1 · 22848 NORDERSTEDT
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9 – 18 Uhr, Sa. 10 – 14 Uhr
Besichtigung auch Sa. 14 – 18 Uhr, So. 11 – 17 Uhr
www.baederdunkelmann.de · Tel. 040 / 52 90 670

Kerstin Bolle: So erzielen Sie ein optimales Ergebnis

Besondere Pflege für die Haut

Kaltenkirchen (rj) Jeder Inhaltsstoff im Hautpflegeprodukt hat eine Wirkung auf die Haut – positiv oder auch negativ.

So gibt es Inhaltsstoffe, die die Haut schneller altern lassen, die Abwehrfunktion der Haut schädigen, Allergien auslösen oder in den Körper eindringen können. Kerstin Bolle arbeitet exklusiv mit der Firma Dr. Baumann: gesunde Produkte, die Posi-



tives an der Haut bewirken. Die Heimpflege wird dabei auf die Behandlung im Studio abgestimmt. Als besonderen Service bietet sie ihren Kunden die Lieferung von Dr. Baumann-Produkten ohne Aufschlag ins Haus. Weitere mobile Leistungen sind Fußpflege, Maniküre, Brauen- und Wimpernfärben.

Terminvereinbarung unter 0151/18624032 oder 04191/2726992
www.wodruecktderzesh.de

Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll

Neuer Chefarzt in der Gerontopsychiatrie

Hamburg (em) Am 1. Mai 2012 beginnt Priv.-Doz. Dr. M. Axel Wollmer, 41 Jahre, seinen Dienst als neuer Chefarzt der Klinik für Gerontopsychiatrie (Alterspsychiatrie) der Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll. Der Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie mit Schwerpunkt Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie löst Dr. Claus Wächtler ab, der sich in den Ruhestand verabschiedet.



Priv.-Doz. Dr. M. Axel Wollmer

Zuvor war Priv.-Doz. Dr. Wollmer Oberarzt und ärztlicher Leiter einer alterspsychiatrischen Abteilung an den Universitären Psychiatrischen Kliniken Basel. Sein klinischer Schwerpunkt ist die Behandlung älterer Patienten mit Demenzerkrankungen und depressiven Störungen. „Mein besonderes Interesse gilt der Früherkennung und Prävention. Ich möchte ein Bewusstsein dafür schaffen, dass Demenzerkrankungen behandelbar sind, und den Patienten die Möglichkeit geben, von den neuesten

wissenschaftlichen Entwicklungen zu profitieren“, so der gebürtige Aachener. Die Asklepios Klinik Nord bietet ideale Voraussetzungen, um sich beruflich weiterzuentwickeln: „Im Zentrum für Ältere arbeiten Gerontopsychiatrie und Geriatrie Hand in Hand. Dadurch können wir betagten Patienten eine ganzheitliche Versorgung bei allen körperlichen und seelischen Erkrankungen anbieten.“